



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# PRZEWODNIK ZAWODNIKA





[www.antydoping.pl](http://www.antydoping.pl)

# WPROWADZENIE

W prezentowanym Przewodniku Zawodnika przedstawiamy kolejne etapy przeprowadzania kontroli antydopingowej.

Nie opisujemy ich w sposób szczegółowy sygnalizując tylko te momenty, które są kluczowe dla przebiegu poprawnie wykonanych testów antydopingowych.

Jednocześnie zamieszczamy dodatkowe informacje dające możliwość pozyskania głębszej wiedzy w obszarze problematyki zwalczania dopingu w sporcie.

Jesteśmy przekonani, iż znajomość powyższych zagadnień powinna stanowić przedmiot szczególnego zainteresowania zawodników, trenerów, lekarzy oraz pozostałego personelu pomocniczego, z uwagi na wzrastające wymagania w tym zakresie ze strony międzynarodowych organizacji antydopingowych.

# 01.

## IDENTYFIKACJA ZAWODNIKA I ZAWIADOMIENIE O KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ



# 02.

## PODPISANIE PRZEZ ZAWODNIKA FORMULARZA ZAWIADOMIENIA O KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ



# 03.

## WYDZIELONE MIEJSCE NA STACJĘ KONTRLI ANTYDOPINGOWEJ



# 04.

**PRZYBYCIE ZAWODNIKA  
DO STACJI KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ  
– OCZEKIWANIE NA KONTROLĘ ANTYDOPINGOWĄ**



# 05.

## GOTOWOŚĆ ZAWODNIKA DO POBRANIA PRÓBKI MOCZU



# 06.

**ODDANIE PRZEZ ZAWODNIKA WYMAGANEJ ILOŚCI MOCZU  
POD NADZOREM CZŁONKA ZESPOŁU KONTROLUJĄCEGO**



# 07.

## WYBRANIE PRZEZ ZAWODNIKA ZESTAWU DO ZBIÓRKI MOCZU (PRÓBKA „A” I „B”)



**DOKŁADNE SPRAWDZENIE PRZEZ ZAWODNIKA  
ZESTAWU DO ZBIÓRKI MOCZU**



# 09.

**PRZELANIE PRZEZ ZAWODNIKA WŁAŚCIWEJ  
ILOŚCI MOCZU DO PRÓBK „A” I „B”**



# 10.

## ZABEZPIECZENIE PRÓBEK Z WYKORZYSTANIEM MECHANIZMU UNIEMOŻLIWIĄJĄCEGO ICH PONOWNE OTWARCIE



# 11.

## POMIAR CIĘŻARU WŁAŚCIWEGO MOCZU – KWALIFIKACJA DO DALSZEGO ETAPU POSTĘPOWANIA KONTROLNEGO



# 12.

## WYPEŁNIENIE FORMULARZA KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ



# 13.

## ZAPISANIE INDYWIDUALNYCH KODÓW PRÓBEK ZAWODNIKA NA FORMULARZU KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ



# 14.

## SPRAWDZENIE PRZEZ ZAWODNIKA POPRAWNOŚCI ZAPISANYCH DANYCH



# 15.

## PODPISANIE PRZEZ ZAWODNIKA FORMULARZA KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ



# 16.

## UMIESZCZENIE PRÓBEK W POJEMNIKU TRANSPORTOWYM



# 17.

## PRZEKAZANIE ZAWODNIKOWI KOPII FORMULARZA KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ



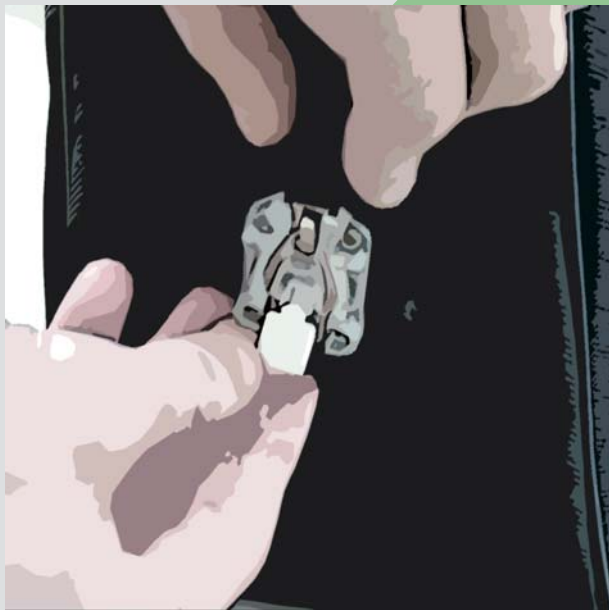
# 18.

## UMIESZCZENIE POBRANYCH PRÓBEK MOCZU W ZBIORCZYM POJEMNIKU TRANSPORTOWYM



# 19.

## ZABEZPIECZENIE ZBIORCZEGO POJEMNIKA TRANSPORTOWEGO PRZEZ ZAŁOŻENIE JEDNORAZOWEJ PLOMBY



# 20.

## DOSTARCZENIE ZABEZPIECZONYCH PRÓBEK DO LABORATORIUM ANTYDOPINGOWEGO



Szczegółowy opis etapów kontroli antydopingowej dostępny jest na stronie [www.antydoping.pl/pl/przewodnik\\_zawodnika](http://www.antydoping.pl/pl/przewodnik_zawodnika)

# O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ

Federacja Sportowa oraz opiekunowie (trener, lekarz) winni poczuwać się do odpowiedzialności za poinformowanie zawodnika o zasadach kontroli antydopingowej i zaznajomienie go z obowiązującymi w tym zakresie przepisami. Jednakże ostateczna odpowiedzialność spoczywa na zawodniku, który musi być świadomy niebezpieczeństw wynikających ze stosowania zabronionych środków i metod, a także znać i respektować obowiązujące przepisy antydopingowe. Dlatego zaleca się, aby zawodnik:

- zapoznał się z właściwymi przepisami Światowego Kodeksu Antydopingowego, a szczególnie z tymi ustaleniami, które bezpośrednio dotyczą jego udziału w kontroli antydopingowej,
- uzyskał informacje na temat substancji i metod zabronionych w sporcie,
- powiadomił lekarza o tym, że może zostać poddany kontroli antydopingowej i w związku z tym podlega określonym przeciwwskazaniom w zakresie przyjmowania środków leczniczych,
- skonsultował się z Komisją do Zwalczania Doping w Sporcie lub inną właściwą organizacją antydopingową w sytuacji, kiedy konieczne jest przyjęcie zabronionego środka dla celów leczniczych (TUE),
- zachował szczególną ostrożność w zakresie nielicencjonowanych środków, takich jak odżywki lub inne suplementy, gdyż mogą one zawierać niedozwolone substancje.

# PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKA

Zawodnikowi wyznaczonemu do kontroli antydopingowej przysługuje prawo do:

- otrzymania kopii formularza kontroli antydopingowej,
- wybrania osoby towarzyszącej, w obecności której odbywać się będzie kontrola,
- obecności tłumacza, jeśli występują problemy wynikające z nieznamomości języka,
- wyjaśnienia przez Zespół Kontrolujący procedury pobierania próbek moczu lub krwi, oraz udzielenia informacji o prawach i obowiązkach zawodnika,
- sprawdzenia i wyboru dowolnego zestawu dwóch pojemników do pobierania moczu lub krwi,
- upoważnienia Członka Zespołu Kontrolującego do wykonania powyższych czynności,
- korzystania z fabrycznie zamkniętych napojów,
- zgłoszenia uwag i zastrzeżeń (jeśli są) dotyczących procedury przeprowadzania kontroli antydopingowej.

## W punkcie kontroli zawodnik zobowiązany jest do:

- zgłoszenia się do kontroli antydopingowej w wyznaczonym na zawiadomieniu czasie i miejscu,
- okazania dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego jego tożsamość,
- zgłoszenia rodzaju i ilości leków przyjmowanych w okresie poprzedzającym kontrolę,
- zgłoszenia faktu otrzymania zgody na stosowanie środków zabronionych w celach leczniczych (TUE),
- oddania do wybranych przez siebie pojemników, pod nadzorem Członka Zespołu Kontrolującego (tej samej płci), wymaganej i określonej standardem laboratoryjnym minimalnej ilości moczu (90 ml),
- podpisania formularza kontroli antydopingowej.

**Więcej informacji uzyskasz  
kontaktując się z Komisją**

**Komisja do Zwalczenia Dopingu w Sporcie**

ul. Łazienkowska 6A  
00-449 Warszawa  
tel./fax +48 22 529 89 12  
biuro@anty doping.pl  
www.anty doping.pl

**Światowa Agencja Antydopingowa (WADA)**

www.wada-ama.org



Komisja do Zwalczenia Dopingu w Sporcie  
ul. Łazienkowska 6A, 00-449 Warszawa  
tel./fax: +48 022 529 89 12

[www.antydoping.pl](http://www.antydoping.pl)



Antydopingowe Pogotowie Informacyjne 24h  
0695 36 74 64, 0695DOPING

ISO 9001:2008

